



部活動生のための カラダづくり講座

部活動に励む中学生・高校生に対し、スポーツ障害予防、パフォーマンス向上、心身の健全な成長を促すためのカラダづくりに必要なトレーニング・コンディショニングの方法を指導します！お気軽にご参加ください♪

日程

- ①11月12日（日） ※両日とも同じ内容で実施します。
②11月23日（木） ※両日参加も可。

講師によるセミナーと
実技があります！

時間

13:30～16:00

定員

各回 50名(先着順)

費用

無料

講師

西村拓巨 株式会社ライコ 代表取締役
福岡医健・スポーツ専門学校 非常勤講師

対象

中学生・高校生の男女

柿本真弓 福岡大学スポーツ科学部 教授

ライコ、福岡大学スタッフ、学生もサポートします♪

会場

福岡大学 第二記念会堂
1階リハビリテーション室
※地下鉄七隈線「福大前」駅より徒歩5分

締切

- ①11月 8日(水)まで
②11月20日(月)まで

ストレッチ法や筋肉の動かし方など
部活動に活かせる知識も学べる！

お問合せ先

FUスポまちコンソーシアム事務局
(福岡大学社会連携センター)
福岡市城南区七隈8-19-1
TEL : 092-871-6631 (内線2042)
MAIL : koyu@adm.fukuoka-u.ac.jp



詳細・お申込みは
QRコードからお願いします♪



申込フォーム